

Technická univerzita v Liberci

**FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ-HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ**

**Katedra:** Tělesné výchovy

**Studijní program:** B6208 Ekonomika a management

**Studijní obor:** Management sportovní

## Založení aerobického centra v Liberci

### Establishment of aerobic center in Liberec

**Bakalářská práce:** 11-FP-KTV-423

**Autor:**

Lucie SALABOVÁ

**Podpis:**

.....

**Adresa:**

Seifertova 900/4

460 06 Liberec 6

**Vedoucí práce:** Mgr. Helena Rjabcová

**Počet**

stran	grafů	obrázků	tabulek	pramenů	příloh
59	0	6	16	19	3

V Liberci dne: 27.4.2011

TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI  
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická  
Akademický rok: 2009/2010

**ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Lucie SALABOVÁ**  
Osobní číslo: **P07001102**  
Studijní program: **B6208 Ekonomika a management**  
Studijní obor: **Management sportovní**  
Název tématu: **Založení aerobického centra v Liberci.**  
Zadávající katedra: **Katedra tělesné výchovy**

**Z á s a d y   p r o   v y p r a c o v á n í :**

Na základě průzkumu trhu a ankety, zjištění poptávky po aerobických formách a stanovit podmínky nutné pro založení nového aerobického centra.

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: tištěná

Seznam odborné literatury:

ČÁSLAVOVÁ, E., Management sportu. 1. vyd. Praha : East West Publishing Company, 2000. 172 s. ISBN 80-7219-010-5.

DĚDKOVÁ, J., HONZÁKOVÁ, I. Základy marketingu. 2. vyd. Liberec : Technická univerzita v Liberci, 2001. 105 s. ISBN 80-7083-433-1.

MACÁKOVÁ, M., Aerobik. 1. vyd. Grada Publishing, 2001. 120 s. ISBN 80-247-0057-3.

NOVOTNÝ, J., Ekonomika sportu. 1. vyd. Praha : Institut sociálních vztahů, 2000. 263 s. ISBN 80-85866-68-4.

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Helena Rjabcová  
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce:

25. května 2010

Termín odevzdání bakalářské práce:

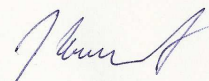
29. dubna 2011



doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.

děkan

L.S.



PaedDr. Jindřich Martinec

vedoucí katedry

dne

## Čestné prohlášení

**Název práce:** Založení aerobického centra v Liberci  
**Jméno a příjmení autora:** Lucie Salabová  
**Osobní číslo:** P07001102

Byl/a jsem seznámen/a s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů, zejména § 60 – školní dílo.

Prohlašuji, že má bakalářská práce je ve smyslu autorského zákona výhradně mým autorským dílem.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracoval/a samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím bakalářské práce a konzultantem.

Prohlašuji, že jsem do informačního systému STAG vložil/a elektronickou verzi mé bakalářské práce, která je identická s tištěnou verzí předkládanou k obhajobě a uvedl/a jsem všechny systémem požadované informace pravdivě.

V Liberci dne: 27. 4. 2011

---

Lucie Salabová

## **Poděkování**

V první řadě bych ráda poděkovala vedoucí mé bakalářské práce Mgr. Heleně Rjabcové za ochotu a cenné rady při konzultacích. Dále bych ráda poděkovala svým rodičům za podporu v době celého studia a v neposlední řadě také svému příteli za psychickou podporu.

## **Založení aerobic centra v Liberci**

### **Anotace**

Hlavním cílem bakalářské práce „Založení aerobic centra v Liberci“ bylo stanovení podmínek pro založení centra na základě zjištění poptávky.

V bakalářské práci je zpřehledněna nabídka aerobic center, která se již v Liberci nacházejí. Práce dále obsahuje anketní šetření, které zjišťuje zájem o formy aerobiku, výšku investice a časovou vhodnost návštěvy centra. A je sestavena SWOT analýza plánovaného aerobic centra. Výsledky těchto šetření jsou použity k tvorbě návrhů na založení nového aerobic centra s provozními a organizačními podmínkami. Celý projekt je vyhodnocen ve výpočtu hospodářského výsledku a výpočtu ziskovosti podniku, který vyšel v kladné hodnotě.

Klíčová slova:

Aerobik, zjištění, aerobic centrum, podmínky pro založení.

## **Establishment of aerobic center in Liberec**

### **Abstract**

The main aim of the thesis, "The establishment of aerobics center in Liberec", was to set conditions for the establishment of a center on the basis of demand.

The work shows the offer of aerobics centers which are already located in Liberec. The work also includes inquiry research which finds interest in the forms of aerobics, the amount of investment and time suitability of visit of fitness center. Then the SWOT analysis of the aerobics center is set. The results of these investigations are used to design proposals for the establishment of a new aerobics center with operational and organizational conditions. The whole project is evaluated in the calculation of economic result and the calculation of firm profitability, which came out in a positive value.

Keywords:

Aerobics, findings, aerobics center, conditions for establishment.

# **Gründung eines Aerobic-Zentrums in Liberec**

## **Abstract**

Das Hauptziel der Bakalararbeit "Gründung eines Aerobic-Zentrums in Liberec" war es, die Voraussetzungen der Gründung eines Zentrums festzustellen, in dem die Nachfrage erforscht wurde.

Die Bakalararbeit berücksichtigt das Angebot der in Liberec bereits zu findenden Aerobic-Zentren. Die Umfrage soll die von der Bevölkerung erwünschten Übungsformen, die möglichen finanziellen Ansprüche und die geeignete Zeit des Zentrumbesuchs feststellen. Es wird eine SWOT-Analyse des geplanten Aerobic-Zentrums herausgearbeitet. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen werden als Unterlagen für Vorschläge zur Gründung eines neuen Aerobic-Zentrums verwendet, indem Betriebs- u. organisatorische Bedingungen mitberücksichtigt werden. Das gesamte Projekt wird im Sinne der Gewinn- u. der positiven Rentabilitätsberechnung ausgewertet.

Schlagwörter:

Aerobic, Feststellung, Aerobic-Zentrum, Gründungsvoraussetzungen.

## Osnova

ÚVOD .....	11
1 CÍLE PRÁCE.....	12
2 VLIV POHYBOVÉ AKTIVITY NA ZDRAVÍ .....	13
3 AEROBIK.....	16
3.1 Obecné představení.....	16
3.2 Aerobik a jeho formy .....	17
4 PODNIKÁNÍ V ČR .....	21
4.1 Vymezení základních pojmů .....	21
4.2 Podnikání na základě živnostenského oprávnění.....	22
4.3 Obchodní společnosti a družstvo .....	23
5 PRŮZKUM TRHU .....	26
5.1 SWOT analýza.....	27
5.2 Sběr informací.....	28
6 PŘEHLED AEROBIC CENTER V LIBERCI A CELKOVÉ ZHODNOCENÍ NABÍDKY .....	30
7 ANKETNÍ ŠETŘENÍ .....	35
7.1 Vyhodnocení anketního šetření .....	36
7.1.1 Vyhodnocení osobních údajů.....	36
7.1.2 Vyhodnocení jednotlivých otázek .....	37
8 ZALOŽENÍ AEROBIC CENTRA .....	41
8.1 SWOT analýza plánovaného aerobic centra .....	41
8.1.1 Makroprostředí.....	41
8.1.2 Mikroprostředí: .....	42
8.2 Volba právní formy.....	45
9 PROVOZNÍ PODMÍNKY AEROBIC CENTRA .....	47
9.1 Organizační struktura aerobic centra .....	47
9.2 Volba dodavatelů a seznam vybavení.....	48
9.3 Provoz aerobic centra.....	50
9.4 Mzdové ohodnocení zaměstnanců .....	51



10 FINANCOVÁNÍ PODNIKU A ÚČETNICTVÍ.....	53
11 ZÁVĚR .....	57
12 POUŽITÁ LITERATURA .....	58
13 SEZNAM PŘÍLOH.....	60

## **SEZNAM ZKRATEK**

HDL High density lipoproteins

ATS Aerobik Team Show

SZP Sociální a zdravotní pojištění

s.r.o. Společnost s ručením omezeným

# ÚVOD

Tělesný pohyb je jednou z hlavních součástí zdravého životního stylu. Rozlišujeme tři typy tělesného pohybu: pohybová aktivita v práci, pohybová aktivita v mimopracovní době a pohybová aktivita ve volném čase. A právě pohybová aktivita ve volném čase se stala nedílnou součástí běžného života velké části lidské populace. V dnešní uspěchané době nás tento druh pohybu chrání před nervovým zatížením z práce a pomáhá nám získat větší odolnost vůči civilizačním nemocem srdce a cév, než mohou nabídnout nejmodernější léky. Z těchto důvodů vysoce roste nabídka pohybových center, které se specializují na různé sportovní aktivity. Návštěva těchto center nám pomáhá oprostit se od denních starostí a všedních stereotypů. Nejvíce navštěvovaná pohybová centra jsou centra, které ve své nabídce mají formy aerobiku.

V mé bakalářské práci mě zajímá, jaká je nabídka aerobických center ve městě Liberec a jaké formy aerobiku jsou žádané. V důsledku veškerých získaných informací se budu snažit stanovit podmínky pro vznik nového aerobického centra v Liberci.

Téma bakalářské práce „založení aerobického centra v Liberci“ jsem si vybrala z důvodu mé dlouholeté aktivní činnosti v oblasti aerobiku. V posledních pěti letech se této sportovní aktivitě věnuji také jako lektor a chtěla bych u této činnosti zůstat i v budoucnu, třeba v pozici majitelky aerobického centra. Téma jsem volila také proto, že v místě mého bydliště takové zařízení chybí. Zajímá mě, za jakých podmínek je možné založit aerobické centrum a zda má cenu o realizaci takového centra přemýšlet či nikoli.

# 1 CÍLE PRÁCE

Hlavní cíl:

Hlavním cílem bakalářské práce je zjištění poptávky po aerobických formách cvičení a stanovení podmínek nutných pro založení aerobického centra, na základě průzkumu trhu a ankety.

Dílčí cíle:

- 1) Vybrat nejnavštěvovanější pohybová centra v Liberci, poukázat na jejich nabídku. Porovnat cvičební rozvrhy, ceníky, cenová zvýhodnění a jiné služby, které se v těchto centrech objevují.
- 2) Sestavit a vyhodnotit anketu.
- 3) Na základě této ankety, zjistit poptávku po formách aerobiku.
- 4) Zhotovit SWOT analýzu navrhovaného aerobického centra.
- 5) Stanovit podmínky pro založení nového aerobického centra.

## 2 VLIV POHYBOVÉ AKTIVITY NA ZDRAVÍ

Zdraví je obecně považováno za jednu z nejdůležitějších lidských hodnot. Mužík a Krejčí (1997, s.3) uvádí, že „*zdraví chápeme jako optimální stav tělesné, duševní a sociální pohody*“, při kterém základní fyziologické hodnoty významně nepřekročí normu, člověk neprodělává nemoc a jeho organismus není jinak oslaben.

Pod pojmem zdraví si však většina lidí představuje zdraví negativní, to znamená stav, kdy člověk právě neprodělává žádnou nemoc. Negativní zdraví však neznamená, že je člověk schopen odolávat různým vnějším vlivům. Většina populace tráví čas doma posedáváním u televize a právě sedavý způsob života vede ke vzniku mnoha civilizačních chorob. Člověk si není schopen zavázat tkaničku, aniž by mu při předklonu neruplo v zádech, nebo doběhnout autobus bez bolesti v hrudní oblasti srdce. V těchto případech je třeba dosáhnout takzvaného pozitivního zdraví.

Pozitivní zdraví znamená zvládnutí různých životních náporů, aniž by nám selhal organismus. Je důsledkem správné životosprávy a péče, kterou věnujeme sobě samým a v jejím rámci má pohybová činnost prvořadý význam (Daněk, 1983).

Podle Novotného a Hrušky (2007) ke zdravému způsobu života člověka patří:

- vyrovnaný a pravidelný denní režim,
- dostatek vhodného pohybu,
- dodržování zásad osobní hygieny,
- co nejmenší kontakt se škodlivinami v prostředí, které člověk přijímá do těla v průběhu života nevědomě,
- dostatečná a plnohodnotná výživa, odpovídající fyzickému a psychickému výkonu.

Vztah pohybové aktivity a zdraví je reciproční neboli oboustranný. Pohybová aktivita je nezbytná pro zdraví člověka, ale zároveň dostatečná úroveň zdraví a tělesné zdatnosti je nezbytná pro vykonání pohybové aktivity.

Pohyb je přirozenost života. Pohybem jsou všechny buňky, orgány, soustavy, svaly dostatečně zásobeny kyslíkem. Pohyb dává tělu látkovou výměnu, teplo a energii.

Pravidelně se opakující vytrvalostní aktivita přináší tělu dostatek kyslíku a energie, potřebné pro každou buňku, pro každou činnost. Přináší srdci a oběhovému systému, stejně jako mozku energii. Člověk dokáže díky pohybu redukovat svoji hmotnost, odbourávat napětí a stres, bojovat proti stárnutí a bolesti zad.

Nedostatek pohybu je epidemií moderního světa. Tělesná nečinnost nebo sedavý způsob života jsou spojeny s množstvím zdravotních potíží, které jsou nejčastěji uváděnou příčinou chronických poruch zdraví. Pohybová pasivita je velmi častou příčinou onemocnění srdečně-cévních chorob, kdy dochází k ucpávání cév (ateroskleróza) a zvýšení krevního tlaku (hypertenze). Dochází k narušení energetické rovnováhy, která je základem vzniku a rozvoje obezity spojenou s rizikem rozvojem diabetu typu 2. Nedostatečná pohybová činnost vede k oslabení hybného systému (svalů, kostí, šlach, vazů) a nesprávný životní styl může vést ke vzniku některých nádorových onemocnění (Novotný a Hruška, 2007).

Pohybová aktivita má obecně pozitivní vliv na zdraví člověka. Toto tvrzení však neplatí při volbě příliš vysoké intenzity a vysoké frekvence cvičení, při dlouhém trvání cvičení a při výběru nevhodného druhu sportu. V tomto případě může mít pohybová aktivita negativní vliv na zdravotní stav.

V případě zvolení příliš nízké intenzity a frekvence cvičení, krátkého trvání aktivity zase může být tato pohybová aktivita neúčinná. Důležité tedy je zvolit pravidelnou a hlavně optimální pohybovou aktivitu.

Optimální pohybová aktivita je aktivita prováděná s optimální frekvencí, optimální intenzitou, v optimálním trvání a při zvolení optimálního druhu sportu.

Pravidelná optimální pohybová aktivita zlepšuje tělesnou kondici, snižuje tělesnou hmotnost a tím působí jako prevence proti různým druhům onemocnění.

- Působí na oběhový systém, snižuje riziko kardiovaskulárního onemocnění, snižuje krevní tlak.
- Zlepšuje funkci plic, zásobuje tělo kyslíkem.
- Upravuje hodnoty krevního cukru (prevence cukrovky) a tuků, zvyšuje HDL cholesterol. Zlepšuje metabolismus ve tkáních.

- Zpevňuje svaly, klouby a zlepšuje koordinaci.
- Zvyšuje hustotu kostní tkáně (prevence osteoporózy – snižuje riziko zlomenin).
- Optimalizuje (snižuje) hladinu ženských pohlavních hormonů – estrogenů (prevence rakoviny prsu).
- Zamezuje tvorbě vrásek.
- Působí proti zácpě, proti zažívacím potížím.
- Okysličuje a prokrvuje mozek (zlepšuje paměť a pozitivně stimuluje nervový systém).
- Produkuje hormony dobré nálady a odbourává negativní emoce, působí proti depresi.

Podle bodů, výše zmiňovaných je zřejmé, že pohyb má na zdraví kladný vliv. Je však velmi důležité dodržovat některá pravidla, mezi která například patří rozcvičení před každou pohybovou aktivitou.

Doporučené množství pohybové aktivity pro zdravého dospělého jedince, na základě výzkumů a získaných faktů, je buď 5 dnů v týdnu 30 minut aerobní aktivity mírné intenzity nebo 3 dny v týdnu 20 minut aerobní aktivity vyšší intenzity.

Při aerobní zátěži svaly pracují za dostatečného přísunu okysličené krve. Typickou vytrvalostní pohybovou aktivitou mírné intenzity je jízda na kole po rovině nebo do mírného kopce. Mírná intenzita znamená, že dojde ke zvýšení srdeční frekvence a mírnému pocení, což však nebude bránit v konverzaci (Dobrá a Čechovská, 2008).

## **3 AEROBIK**

### **3.1 Obecné představení**

Počátky aerobiku vyšly z programu Američana dr. Kennetha H. Coopera, který vytvořil dvacetitýdenní program aerobního cvičení, jenž měl sloužit k rozvoji vytrvalosti. V roce 1968 vydal knihu *Aerobics*. Z té jako první své poznatky nasměřovala k dnešnímu aerobiku Američanka Jackie Sorensová, která aplikovala principy aerobního cvičení na moderní tanec, do kterého pak postupně pronikaly prvky z gymnastiky.

V polovině 80. let se aerobik jako moderní pohybový program dostává i do povědomí české veřejnosti. Od té doby se jako otevřený dynamický cvičební program dále vyvíjí. Nejenže vznikají nové druhy, ale na základě stále nových poznatků se neustále zdokonaluje obsah hodin a metodika učení.

V dnešní době je aerobik mezinárodně platný pojem pro pohybový program vytrvalostního charakteru střední intenzity na moderní hudbu. Tento přitažlivý cvičební program je vlastně druh gymnastické činnosti, který má za cíl převážně zlepšování funkční zdatnosti organismu, tělesný rozvoj a efektivní spalování tuků při uchování esteticko-koordinačního charakteru činnosti (Skopová a Beranová, 2008).

#### **Závodní aerobik**

Jedná se o aerobik upravený podle soutěžních pravidel, která jsou každoročně zdokonalována a aktualizována. Tento sport je určen pro vrcholové sportovce v kategoriích jednotlivci (ženy, muži), páry, týmy (sestava ve třech jedincích nezáleží na pohlaví), ale také v početnějším obsazení v kategorii fitness aerobic a fitness step. Tyto dvě kategorie jsou určené pro 6-8 závodníků. Každá ze zmiňovaných kategorií má stejné věkové rozdělení. Věkové hranice jsou 8-10 let děti, 11-13 let kadeti, 14-16 let junioři a 17 let a více senioři.

Závodníci mohou svou výkonnostní úroveň porovnat v několika soutěžích. Patří mezi ně Soutěžní aerobik master class, Aerobik Team show, Basic ATS, Sportovní aerobik (Skopová a Beránková, 2008).



## Komerční aerobik

Komerční aerobik neboli aerobik pro veřejnost je cvičení podle lektora, který hodinu vede. Jedna hodina trvá okolo 60-90 minut a její náplň je daná podle formy cvičení zvolené jedincem. V dnešní době máme možnost vybrat si z široké škály druhů forem cvičení, které jsou obsahově značně odlišné od původního „čistého“ aerobiku.

### 3.2 Aerobik a jeho formy

Aerobik vznikl ze slova aerobní cvičení, což znamená efektivní cvičení za přísunu kyslíku v optimální spalovací zóně. Tudíž je to jakékoliv cvičení, kdy se daří dostat do aerobního (spalovacího) pásma a kdy dochází k redukci hmotnosti a zrychlování metabolismu, což má pouze pozitivní účinky pro náš organismus.

Aerobik je vhodnou pohybovou aktivitou pro zdravé jedince všech věkových kategorií. Pravidelně provozovaná vytrvalostní zátěž vede k adaptaci srdečně-cévního a dýchacího systému, zlepšení metabolismu, funkce pohybového aparátu, nervového systému, ale také pozitivním psychickým změnám (Fitness aerobik, 2010).

Mezi formy aerobního charakteru patří Dance aerobik, Jumping, Mix aerobik, P-class, Step aerobik a Zumba. K těmto formám patří také Indoor cycling neboli Spinning, který je k nalezení skoro ve vše pohybových centrech v Liberci. Tento druh cvičení totiž navštěvují nejenom ženy, ale z velké části také muži.

#### Dance aerobik

Je zábavnou formou klasického aerobiku. Vychází ze základních kroků aerobiku a je obohacen o taneční prvky, které do sestav vnášejí složitější a více taneční choreografii. Začátek hodiny je určen pro zahřátí a protažení. Následuje hlavní část hodiny, kdy cvičitel předvádí choreografii, kterou se cvičenec učí. Po nacvičení sestavy následuje posilování, které může být zakomponované i do samotných sestav a závěrečné protažení.

#### Jumping

Aerobik na speciální malé trampolíně s variabilně nastavenými řídítky. Velmi intenzivní kondiční lekce je šetrná ke kloubně svalovým jednotkám díky pružné podložce. Lekce začíná zahřátím jednoduchými poskoky na trampolíně, poté se

přechází do vyššího tempa a náročnějších cviků. Do druhé části hodiny se zařazuje posilování převážně břišních svalů a svalů zad za použití cvičebních pomůcek. Na závěr nesmí chybět protažení, aby se uvolnily všechny svaly těla

#### Mix aerobik

Vytrvalostní lekce aerobiku s posilovacím blokem cviků. V této hodině se po úvodním zahřátí přechází na nácvik choreografie ať už v podobě Dance aerobiku nebo Step aerobiku, která trvá přibližně 30 minut. V části posilovací je upřednostněné cvičení břišních svalů a svalů hýžděových. Celé hodina je zakončená 10 minutovým zklidněním a protažením celého těla. Cvičením dochází k rozvoji kardiovaskulární činnosti, posílení problémových partií těla, rozvoji pohybové paměti a k orientaci v prostoru.

#### P-class

Součástí P-class není žádná složitá choreografie jako v předchozích formách. Jedná se o vytrvalostně silové aerobní cvičení zaměřené na formování svalstva celého těla, převážně pak problémových partií (břicho, boky, hýždě a stehna). Začátek hodiny představuje zahřátí pomocí základních kroků aerobiku a důkladným prestrečkem. Následuje dynamická část hodiny s využitím celé řady náčiní. Hodina je zakončena protažením celého pohybového aparátu.

#### Step aerobik

Hodina cvičení, ve které je hlavní pomůckou step (stupínek zpravidla vysoký 10-30cm). Hlavní část cvičení se skládá ze symetrické choreografie kroků vycházejících z vystupování a sestupování cvičence na step. Tím dochází k jinému zatěžování svalstva, než při klasickém aerobiku, zvláště pak svalstva dolních končetin a hýždí. Velice důležitý je proto strečink v závěrečné části hodiny, zaměřený především na svaly dolních končetin.

#### Zumba

Zumba je pohybová aktivita, spočívající v kombinaci posilovacích cviků a tanečních kroků za doprovodu latinsko-americké hudby. Kombinují se taneční prvky z rychlých a vášnivých tanců, jako je salsa, merengue, samba, mambo, flamenco či tango s posilovacími cviky do sestavy. Jedna lekce většinou trvá jednu hodinu. Na začátek je zvolené pomalejší tempo, při kterém dochází k zahřátí. Postupem hodiny se tempo

pomalu zrychluje v polovině hodiny je tempo nejrychlejší. Úspěchem zumby je totiž střídání pomalejšího a rychlejšího tempa, díky čemuž se do cvičení správně zapojí všechny svaly i partie a dochází k řádnému spalování tuků.

### Spinning

Vytrvalostní jízda na stacionárních kolech doprovázena hudbou, kdy každý jezdec volí svou zátěž dle svých možností a tempo určuje rytmus hudby. Hodina spinningu začíná lehkým rozježděním. Poté se přistupuje k pravidelnému střídání několika stylů (rovina v sedle, rovina ve stoje – running, kopec v sedle, kopec vestoje, sprinty) právě zde celkový profil tratě udává instruktor a mění se hudba. Na konci hodiny dochází ke zpomalení a protažení převážně dolních končetin.

V dnešní době také vzniká mnoho cvičení pomalého charakteru, dále nazvané jako jiné pohybové formy. Hlavním významem pomalých forem cvičení je uvolnění a relaxace. Při těchto cvičeních se velice dobře a efektivně zapojuje vnitřní svalový stabilizační systém, který působí na zlepšení držení těla, rovnováhy a také na rovnoměrné tvarování těla (Power yoga, 2011). Mezi tyto hodiny řadíme Bosu, Fit ball, Jógu a Pilates.

### Bosu

Bosu je druh cvičení, ke kterému se používá speciální pomůcka nazývaná Bosu Balance Trainer. Tu lze popsat jako polovinu velkého gymnastického míče umístěného na pevné plošině. Díky univerzálnímu tvaru, se setkáváme s mnoha obsahově různými lekcemi cvičení. Všechny hodiny však mají jedno společné. Dochází při nich k zapojení hluboko uložených svalů, především v oblasti trupu a zad a k procvičení hlubokého stabilizačního systému.

Ve většině případech se však setkáváme s kombinací aerobních prvků spolu s prvky posilování. Zahřátí připomíná formu step aerobiku, bez složité choreografie. Následuje posilování v podobě dřepů, výpadů a kliků, protažení a relaxace.

### Fit ball

Cvičení na velkých míčích. Míče jsou v hodině využívány jak k lekci aerobní, posilovací, protahovací, tak i k relaxaci. Napomáhá ke správnému držení těla a tím

pomáhá v boji proti bolavým zádům. Cviky na míči lékaři doporučují lidem všech věkových kategorií, dětem, dospělým, ale i starším lidem a těhotným ženám.

## Jóga

V józe je kladen důraz na plynulé přechody mezi jednotlivými pozicemi a na správnou techniku dýchání. Důležité jsou techniky pozic, jógové dýchání, relaxace a koncentrace, vnímání plynulosti pohybu a celkové uvědomování si sebe sama.

V dnešní době se s Jógou setkáváme v mnoha formách. Therapy fitness jóga, Power jóga, Ashtanga jóga, Bikram Jóga, Vinyasa jóga – všechny druhy jsou cílené na posílení harmonie těla a duše. Každá má specifika v obsahu i dynamičnosti provedení. Dopomáhají k vyrovnaní svalových dysbalancí, odbourání chronického stresu, k relaxaci, k načerpání nové energie a k tvarování těla.

## Pilates

Název této formy cvičení vznikl na základě jména autora, jímž byl Joseph Hubertus Pilates, který tuto metodu vyvinul před více než 100 lety. Jedná se o zdravotní cvičení v pomalém tempu, zaměřené na formování postavy. Střídání napětí a uvolnění svalových skupin, plynulé pohyby vedené ze středu těla do přesných a maximálních poloh s důrazem na správné dýchání v průběhu cvičení. vede k získání optimální kondice, správnému držení těla, zlepšení koordinace, odstranění bolesti zad a ke zvýšení kloubních rozsahů.

## 4 PODNIKÁNÍ V ČR

### 4.1 Vymezení základních pojmů

Podnikání je soustavná činnost prováděná samostatně podnikatelem vlastním jménem a na vlastní odpovědnost za účelem zisku.

*„Podnikání chápeme jako provozování podniku, výchozími předpoklady pro rozvoj podniku je existence volného kapitálu a volné práce.“* Uvádí Rydvalová (2002, s.12).

Podnikatel podle obchodního zákoníku je:

- a) osoba zapsaná v obchodní rejstříku,
- b) osoba, která podniká na základě živnostenského oprávnění,
- c) osoba, která podniká na základě jiného než živnostenského oprávnění podle zvláštních předpisů,
- d) fyzická osoba, která provozuje zemědělskou výrobu.

#### Fyzická osoba

Fyzickou osobou je člověk jako přirozený nositel práv a povinností. Způsobilost fyzické osoby mít práva a povinnosti vzniká narozením a zaniká smrtí. Způsobilost k právním úkonům však vzniká v plném rozsahu až plnoletostí, to je dovršením 18 let. Fyzická osoba vzniká dnem zapsání do živnostenského rejstříku. Živnostenský rejstřík je informačním systémem veřejné správy, jehož správcem je Živnostenský úřad České Republiky a provozovateli jsou obecní a krajské živnostenské úřady (Rydvalová, 2002).

#### Právnícká osoba

Právníckými osobami jsou pouze takové organizace, které vznikly zákonným způsobem. Většinou vznikají na základě písemných smluv nebo zakládacích listin zápisem do evidence, to je do obchodního nebo jiného rejstříku. Obchodní rejstřík je veřejný seznam všech právníckých osob, který vede rejstříkový soud.

Právnícká osoba je společenský útvar tvořený lidmi:

- a) správní celky (obce),
- b) jiné subjekty (státní podniky, banky, pojišťovny, spořitelny),

- c) účelová sdružení (nadace, státní fondy),
- d) sdružení právnických osob a fyzických osob (všechny obchodní společnosti, církve, družstva, politické strany, zájmové spolky) (Rydvalová, 2002).

Podnik je obchodním zákoníkem definován jako soubor hmotných složek (např. budov, strojů), jakož i osobních (znalosti a zkušenosti podnikatele) a nehmotných složek podnikání (např. patenty, obchodní jméno).

## **4.2 Podnikání na základě živnostenského oprávnění**

Živnost je soustavná činnost provozovaná samostatně, vlastním jménem, na vlastní odpovědnost, za účelem dosažení zisku a za podmínek stanovených živnostenským zákonem.

Všeobecné podmínky provozování živnosti fyzickou osobou jsou:

- a) dosažení věku 18 let,
- b) způsobilost k právním úkonům,
- c) bezúhonnost,
- d) předložení dokladu o tom, že fyzická osoba nemá vůči finančním orgánům státu daňové nedoplatky.

Živnost lze rozdělit z hlediska odborné způsobilosti na:

1) Ohlašovací, které lze dále členit na:

- a) volné – (ubytovací služby, velkoobchodní a maloobchodní činnosti) není vyžadována odborná ani jiná způsobilost,
- b) řemeslné – (zámečnictví, pekařství, cukrářství, opravy dopravních prostředků) je třeba prokázat odbornou způsobilost:
  - výučním listem v oboru a dokladem o vykonání tříleté praxe v oboru,
  - maturitním vysvědčením v oboru a dokladem o vykonání dvouleté praxe v oboru,
  - vysokoškolským diplomem v oboru a dokladem o vykonání jednoroční praxe v oboru,

- osvědčením o rekvalifikaci a dokladem o vykonání čtyřleté praxe v oboru,
  - dokladem o vykonání šestileté praxe v oboru,
- c) vázané – (autoškola, oční optika, průvodcovská činnost) odborná způsobilost upravena zvláštními předpisy specifickými pro každý obor.

2) Koncesované – (směnárenská činnost, taxislužba) odborná způsobilost je upravena zvláštními předpisy. Koncesované živnosti se týkají činností u kterých existuje vysoké riziko ohrožení života, zdraví nebo majetku.

3) Provozované průmyslovým způsobem - činnosti, které zahrnují v rámci jednoho pracovního procesu více dílčích činností. Třídícím znakem u živností je předmět podnikání na: obchodní, výrobní a poskytující služby (Žižka, 2006).

### 4.3 Obchodní společnosti a družstvo

Žižka (2006, s.15) uvádí, že *„podnikání fyzických osob má charakter spíše drobného podnikání. Podniky jednotlivců se často potýkají s nedostatkem kapitálu. Jednou z cest, jak získat další kapitál pro rozvoj podniku, je založení obchodní společnosti.“* Obchodní společnosti lze obecně rozdělit na osobní, kapitálové, případně smíšené.

#### Osobní společnosti

Žižka (2006, s.15) uvádí, že *„pro osobní společnosti je typické, že jsou vytvořeny a vlastněny dvěma a více osobami, společníci se v nich osobně zúčastní podnikání, mohou jednat jménem společnosti a společně ručí za závazky společnosti.“* Osobními společnostmi jsou veřejná obchodní společnost (v.o.s.) a komanditní společnost (k.s.).

#### Veřejná obchodní společnost

Jedná se o společnost, která je vždy zakládána nejméně dvěma osobami (2 fyzické nebo 2 právnické nebo kombinace). Společníci ručí za závazky společnosti společně a nerozdílně celým svým majetkem. Minimální výše vkladu není stanovena.

Zisk (ztráty) se dělí mezi společníky rovným dílem, pokud není společenskou smlouvou stanoveno jinak.

#### Komanditní společnost

Společnost mohou založit minimálně dvě osoby (fyzické, právnické). Alespoň jeden je v postavení komplementáře a jeden v pozici komanditisty. Specifikem této společnosti je ručení společníků. Komplementáři ručí za závazky společnosti celým svým majetkem, zatímco komanditisté ručí jen do výše svého nesplaceného vkladu. Základní kapitál je tvořen komanditistou v minimální výši 5 000 Kč. Zisk se dělí na dvě poloviny. Komplementáři si zisk rozdělí rovným dílem a ztrátu nesou také rovným dílem. Zatímco komanditisté si dělí zisk podle výše splacených vkladů a podílí se na úhradě ztráty, jen pokud tak stanoví společenská smlouva.

#### Kapitálové společnosti

*„Kapitálové společnosti se vyznačují majetkovou účastí společníků na podnikání. Společníci se nemusí osobně účastnit na podnikání a za závazky společnosti ručí pouze do výše svého nesplaceného vkladu, případně neručí vůbec.“* Uvádí Žižka (2006, s.15). Kapitálovými společnostmi jsou společnost s ručením omezeným (s.r.o.) a akciová společnost (a.s.).

#### Společnost s ručením omezeným

Velmi oblíbená forma podnikání v České Republice, může být založena i jedním společníkem, maximální počet společníků je však omezen na padesát (fyzických či právnických osob). Minimální výše základního kapitálu je 200 000 Kč, přičemž výše vkladu každého společníka je 20 000 Kč. Společníci ručí za závazky společnosti společně a nerozdílně do výše souhrnu nesplacených vkladů všech společníků. Zisk si společníci dělí podle poměru svých vkladů k základnímu kapitálu společnosti. Orgány společnosti jsou valná hromada (nejvyšší orgán společnosti), statutární orgán – jednatele a dozorčí rada (nepovinná).



### Akciová společnost

Kapitálová společnost založena jednou právnickou osobou nebo dvěma fyzickými osobami. Minimální výše kapitálu činí 2 000 000 Kč, s veřejnou nabídkou akcií 20 000 000 Kč. Akciová společnost odpovídá za závazky celým svým majetkem, akcionář za závazky společnosti neručí. Zisk se rozděluje podle poměru jmenovité hodnoty akcií držených akcionářem k hodnotě všech akcií. Orgány společnosti valná hromada, statutární orgán – představenstvo a dozorčí rada.

### Družstvo

Družstvo lze charakterizovat jako společenství neuzavřeného počtu osob založené za účelem podnikání nebo zajišťování hospodářských, sociálních nebo jiných potřeb svých členů. Nejnižší počet zakladatelů je pět fyzických osob nebo dvě právnické osoby. Výše základního kapitálu musí nejméně činit 50 000 Kč a je tvořen souhrnem členských vkladů. Členové družstva neručí za jeho závazky, družstvo odpovídá za své závazky celým svým majetkem. Zisk se rozděluje mezi členy podle výše jejich splacených vkladů k základnímu kapitálu družstva. Orgány družstva jsou členská schůze, statutární orgán – představenstvo a kontrolní komise.

## 5 PRŮZKUM TRHU

Průzkum trhu je proces pátrání po informacích a jejich následná analýza. Jedná se o jeden z nejdůležitějších okamžiků při plánování a rozhodování o založení vlastní firmy, kdy by si podnikatel měl rovněž charakterizovat své finanční možnosti a potřeby. V tuto chvíli se musí podnikatel zaměřit na konkrétní údaje a potřebné podrobnosti, které potřebuje průzkumem trhu získat.

Podle Rydvalové (2002) podnikatel potřebuje zjistit následující body:

- Skupinu lidí, která službu potřebuje. Pozor, zákazníci nikdy nejsou všichni občané města a široká veřejnost, ale jsou určitou skupinou lidí, která službu potřebuje. A právě tuto skupinu lidí si podnikatel potřebuje specifikovat (zmapovat si poptávku).
- Důležité je zjistit svoji konkurenci, vytvořením SWOT analýzy (silné a slabé stránky, hrozby a příležitosti), z pohledu druhu služby a najít si tak možnosti odlišení.
- Stanovit si předběžnou představu o ceně služby dle konkurenčních cen.

### Trh

Trh je místo, na kterém se střetávají kupující a prodávající při směně výrobků a služeb. Směna je zprostředkována penězi. Jejich pomocí je vyjádřena hodnota zboží, které je předmětem směny. Základními prvky tržního mechanismu jsou nabídka a poptávka. Jejich analýza vysvětluje, jak se prostřednictvím konkurence mezi prodávajícími a kupujícími ustavuje cena a jak tato cena ovlivňuje prodávané a kupované množství.

### Poptávka

Spotřebitelé vstupují na trh s cílem nakoupit výrobky a služby, aby jejich spotřebou mohli uspokojovat svoje potřeby. Množství nakupované produkce závisí na ceně výrobku a služeb. Čím je cena zboží vyšší, tím méně jsou lidé ochotni ho kupovat. V každém okamžiku existuje jednoznačný vztah mezi tržní cenou a poptávaným množstvím zboží, známým jako poptávka.

## Nabídka

Nabídka představuje chování výrobce, respektive množství zboží, které budou výrobci ochotni vyrábět a prodávat s vazbou na tržní cenu (Kraft a Bednářová, 2009).

### 5.1 SWOT analýza

Jedná se o strategický typ analýzy, kdy dochází k ověření životaschopnosti podnikání v daném oboru. SWOT analýza je otevřeným ohodnocením podniku, je velmi užitečným, pohotovým a snadno použitelným nástrojem.

Provádět SWOT analýzu, znamená určovat:

- silné stránky podniku – Strengths,
- slabé stránky podniku – Weaknesses,
- příležitosti – Opportunities,
- hrozby – Threats.

V praxi se SWOT analýza sestavuje tak, že je provedeno podrobné rozepsání externích faktorů (makroprostředí) a interních faktorů (mikroprostředí) a do matice rozdělené na čtyři části vypsány silné, slabé stránky podniku a jeho příležitosti a hrozby (Dědková a Strnad, 2009).

Tabulka č.1 Matice schématu SWOT analýzy

Mikroprostředí	Silné stránky	Slabé stránky
Mikroprostředí	Příležitosti	Hrozby

Mikroprostředí nebo-li interní faktory jsou faktory, které vytvářejí nebo naopak snižují vnitřní hodnotu podniku. Jedná se o vlastní podnik, zaměstnance, zákazníky, dodavatele a marketingové zprostředkovatele, složky marketingového mixu a také o konkurenci, tedy o všem co se dotýká podniku a přímo s ním souvisí.

Pro posouzení mikroprostředí nám slouží silné a slabé stránky nebo-li S-W analýza.

Makroprostředí je vnější prostředí které podnik přímo i nepřímo ovlivňuje a působí na veškeré jeho aktivity. Jedná se o ekonomické, demografické, politické, technologické, přírodní, sociální a kulturní faktory. Na tyto faktory nemá firma prakticky žádný vliv a snaží se je pouze kontrolovat a sledovat, aby na ně mohla svými aktivitami, co nejdříve a nejefektivněji zareagovat.

Z faktoru vnějšího prostředí se sestavuje O-T analýza, která nám napomáhá ke zjištění veškerých příležitostí a hrozeb na trhu.

## 5.2 Sběr informací

Blažková (2007, s.51) uvádí, že *„když si firma stanoví, jaké informace chce získat, odkud a jakým způsobem, pak jí nic nebrání požadované informace získat.“*

Způsob získání informací se liší podle velikosti firmy:

- Velké firmy mají své samostatné oddělení věnující se strategickému marketingu a marketingovému výzkumu.
- Střední firmy volí spolupráci s externí agenturou a získané informace doplňují vlastními poznatky získaných z vnitrofiremních zdrojů, od stávajících zákazníků formou dotazníků a anket.
- Malé firmy se snaží získat informace vlastními zdroji z interních zdrojů, od zákazníků, zaměstnanců, z internetu a dalších zdrojů.

Typy informací a jejich zdroje

Firma může získat informace buď ze sekundárních, nebo primárních zdrojů. Podle toho pak rozlišujeme typ informací: sekundární a primární.

Sekundární informace byly většinou shromážděny někým jiným pro vlastní účely a poté poskytnuty k použití dalším subjektům.

Zdroje sekundárních informací podle Blažkové (2007) jsou:

- mezinárodní a národní statistické úřady, ministerstva, a další orgány státní správy,
- internet, nabízející široké spektrum nejrozličnějších informací z celého světa,
- mezinárodní a národní firmy zabývající se výzkumy trhu,
- jiné nezávislé subjekty shromažďující informace, např. banky, různé asociace,
- komerční firmy působící na trhu a jejich webové stránky,
- univerzity, výzkumné ústavy, knihovny,
- mezinárodní a národní časopisy, odborný tisk a publikace.

Primární informace zjišťuje firma vlastními zdroji, a to většinou proto, že takové informace ještě nikdo nezjišťoval nebo je nedal k dispozici.

Jako zdroje primárních informací podle Blažkové (2007) jsou zákazníci, potenciální zákazníci, dodavatelé, odběratelé, zaměstnanci, firmy působící na trhu, konkurenti a další. Získání pomocí dotazníků a anket.

## **6 PŘEHLED AEROBIC CENTER V LIBERCÍ A CELKOVÉ ZHODNOCENÍ NABÍDKY**

Přehled nabídky zachycuje 5 známých aerobic center, které se nacházejí v Liberci. Pohybová centra byla vybrána na základě známosti mezi obyvateli města a jejich dobrých komunikačních prostředků, čímž jsou přehledné webové stránky. Tato centra jsem osobně navštívila a vyzkoušela jejich nabízené hodiny. Jsou jimi: Aerobic a Bosu studio Endorfin, Bazén Liberec, SpinFit Liberec, Sport aerobic Liberec a Zuzi studio - aerobic Liberec. V krátkém představení u každého z nich došlo k zaměření na polohu výskytu, zázemí, složení rozvrhu, nabídku forem, cenu lekcí a jiné služby.

### **AEROBIC a BOSU studio Endorfin**

Aerobic a bosu centrum, se nachází přímo v centru Liberce. Centrum nabízí cvičení ve dvou sálech od pondělí do neděle. Některé dny si zákazník může vybrat až z 9 nabízených hodin. Nabídka je tedy velmi rozsáhlá. Výběr se skládá od jiných forem Bosu, Pilates, Power jóga, Dance jóga, cvičení pro těhotné ženy, Body balance, Fitbally, až po aerobní formy Energy box a Zumbu.

Jedna hodina cvičení všech forem je 65 Kč. Cena zvýhodněných permanentek se odvíjí od počtu zakoupených hodin (Aerobic a Bosu studio Endorfin, 2010).

### **BAZÉN Liberec**

Jeden z nejnavštěvovanějších sportovní komplexů v centru Liberce. V jednom sále se zde střídají aerobní formy a Spinning. V týdnu se cvičí denně 4-6 hodin a o víkendu jsou nabízeny 2 hodiny. V nabídce je už zmiňovaný Spinning, Bosu, Step aerobik, Power jóga, Vinyasa jóga, cvičení na míčích, zdravotní cvičení a Zumba.

Vstupné je určené na jednotlivé hodiny. Hodiny podle rozvrhu trvající 90 minut za 100 Kč, 75 minut za 90 Kč a 60 minut za 80 Kč. Hodina Spinningu stojí 120 Kč. Zvýhodnění mají především studenti, kteří za každou hodinu zaplatí 70 Kč. V nabídce jsou i cenově zvýhodněné permanentky. Mimo aerobního sálu sportovní areál nabízí také posilovnu, bazén, saunu, masáže a solárium (Bazén Liberec, 2011).

## SpinFit Liberec

Centrum najdeme v přízemí budovy tělovýchovné jednoty Lokomotiva v Liberci. Zacvičit si zákazník může přijít každý den a vybrat si ze 3-4 hodin nabízeného cvičení. Převahu v rozvrhu SpinFitu mají hodiny Spinningu, dále jsou v nabídce hodiny Jumpingu, Step aerobiku, Power jógy, Kickbox aerobiku a Zumby.

Jednotlivé ceny se liší podle délky hodiny, které se dělí na 60 minut a 90 minut. Formy aerobního cvičení stojí v rozmezí od 70-80 Kč a Spinning od 100-140 Kč (SpinFit, 2011).

## Sport aerobic Liberec

Sport aerobic Liberec nalezneme přímo v sídlišti Kunratická v blízkosti centra města. Zajímavostí tohoto centra je, že zde také trénují velmi úspěšné reprezentantky v gymnastickém aerobiku. Kvůli obsazenosti sálu tréninky závodnic se cvičí denně pouze v odpolední a večerních hodinách. V pracovních dnech jsou nabízeny vždy 2 hodiny cvičení a v sobotu pouze 1 dopolední hodina. Centrum nabízí tyto aerobní formy Basic aerobik, Body ball, Bosu, Fit box, Power aerobik, Step aerobik, Zumba.

Cena jedné hodiny je 70 Kč se zvýhodněním pro studenty za 50 Kč. Nabízené jsou i zvýhodněné permanentky s 20 hodinami cvičení (Sport Aerobic Liberec, 2011).

## ZUZI STUDIO – aerobic center

Aerobic centrum Zuzi studio se nachází v blízkosti centra města. Pohybové centrum se nachází ve zrekonstruovaném dvoupatrovém domě a jeho prostory jsou velmi malé. Cvičí se zde od pondělí do soboty. V pracovním týdnu si lze denně vybrat z 5-6 hodin různých forem. Mezi nabízené hodiny patří Mix aerobik, Pilates, Power jóga, Power slide, T-bow, Dynair ball a nové také Chi-toning.

Cena jedné lekce která trvá jednu hodinu je 90 Kč, ale v nabídce jsou také cenová zvýhodnění v podobě měsíčních permanentek. Zuzi studio mimo cvičení nabízí návštěvu sauny, rehabilitace a různé druhy masáží. (Zuzi studio-aerobic centrum, 2011).

V Liberci je v dnešní době vznik aerobic center vysoce rostoucím faktorem. Trh začíná být přeplněn a zákazník má možnost vybrat si z široké škály nabídek. Většina aerobic center v Liberci je soustředěna spíše v centru města. Poslední dobou však vznikají nová zařízení také v blízkosti vysoce osídlených libereckých sídlišť. Výjimkou je největší a vysoce osídlené sídliště v Liberci Rochlice. V této části Liberce se nachází jediné sportoviště v areálu základní školy Dobiášova, které nemá v nabídce formy aerobiku.

Aerobic centra v Liberci nejvíce ke své propagaci využívají internet. Přes své webové stránky komunikují se svými zákazníky pomocí poraden. Pomocí anket a jejich výsledků zařazují do svých rozvrhů nové lekce. Na webových stránkách je k nalezení rozvrh lekcí cvičení, ceník jednotlivých hodin, informace o lektorech, kteří hodiny v centru vedou a nabídka dalších služeb.

Složení rozvrhu aerobic center je různorodé, žádné centrum není zaměřeno čistě na aerobik. Dnešním trendem je vznik aerobic center zaměřených na Bosu, Jumping a Zumbu. Centra, která se na trhu již vyskytují delší dobu, průběžně cvičební lekce ve svém rozvrhu obměňují za drží tempo s novými trendy. Ve všech centrech jsou rozvrhy velmi kreativní a nabízí velkou škálu cvičebních forem. I přes širokou nabídku aerobic centra drží rovnováhu mezi nabídkou forem aerobiku a jinými formami cvičení.

Cena jedné lekce cvičení forem aerobiku nepřesahuje 100 Kč. V každém aerobic centru lze využít cenových zvýhodnění, ceny se odvíjejí od zakoupených vstupů.



Tabulka č.2 Nabídka aerobického centra Zuzi Studio Liberec

ZUZI STUDIO – aerobické centrum	
Formy cvičení	Dynair ball, Chi-toning, Mix aerobik, T-bow, Pilates, Power jóga a Power slide.
Cena 1 lekce	60 minut – 90 Kč
Cenová zvýhodnění	<u>Permanentka měsíční:</u> neomezený počet vstupů – 1 000 Kč. <u>Permanentka tříměsíční:</u> 15 vstupů – 1 200 Kč.
Další služby	Rehabilitace, masáže a sauna.

Tabulka č.3 Nabídka AEROBIC a BOSU Studia Endorfin

AEROBIC a BOSU Studio Endorfin	
Formy cvičení	Body balance, Bosu, cvičení pro těhotné, Dance jóga, Energy box, Fitbally, Orientální tance, Pilates, Power jóga a Zumba.
Cena 1 lekce	60 minut – 65 Kč
Cenová zvýhodnění	<u>Permanentka:</u> 10 vstupů – 600 Kč, 20 vstupů – 1 100 Kč, 30 vstupů – 1 500 Kč.
Další služby	Hlídkání dětí během cvičení

Tabulka č.4 Nabídka Sport aerobického Liberec

Sport aerobické Liberec	
Formy cvičení	Basic aerobik, Body ball, Bosu, Fit box, Power a Step aerobik a Zumba.
Cena 1 lekce	60 minut – 70 Kč
Cenová zvýhodnění	Studenti sleva 60 minut – 50 Kč <u>Permanentka:</u> 20 vstupů – 1 200 Kč.
Další služby	-----

Tabulka č.5 Nabídka sportovního areálu BAZÉN Liberec

BAZÉN Liberec	
Formy cvičení	Bosu, cvičení na míčích, Power jóga, Spinning, Step aerobik, Vinyasa jóga, zdravotní cvičení a Zumba.
Cena 1 lekce	<u>Spinning:</u> 60 minut – 120 Kč. <u>Ostatní formy:</u> 90 minut – 100 Kč, 75 minut – 90 Kč, 60 minut – 80 Kč.
Cenová zvýhodnění	Studenti a senioři mají každou lekci za 70 Kč. <u>Permanentky ostatních forem:</u> 10 vstupů – 800 Kč, 30 vstupů – 2 200 Kč. <u>Permanentky spinning:</u> 10 vstupů – 1 000 Kč, 30 vstupů – 2 700 Kč.
Další služby	Bazén, masáže, posilovna, sauna a solárium.

Tabulka č.6 Nabídka pohybového centra SpinFit Liberec

SpinFit Liberec	
Formy cvičení	Kickbox, Jumping, Power jóga, Spinning, Step aerobik a Zumba.
Cena 1 lekce	<u>Spinning:</u> 60 minut – 100 Kč, 90 minut – 140 Kč. <u>Step aerobik, Power jóga a Kickbox aerobik:</u> 60 minut – 70 Kč, 90 minut – 80 Kč. <u>Jumping a zumba:</u> 60 minut – 80 Kč.
Cenová zvýhodnění	Pro studenty a seniory je sleva na každý jednotlivý vstup 10 Kč.
Další služby	-----

## 7 ANKETNÍ ŠETŘENÍ

Abych zjistila názor na plánované založení nového aerobic centra v oblasti libereckého sídliště Rochlice, byla sestavena anketa viz. příloha č.1. Bylo vytisknuto a do oběhu mezi obyvatele sídliště se dostalo 120 výtisků anket. Toto anketní šetření obsahovalo 7 otázek týkající se názorů zda by bylo uvítáno plánované aerobic centrum v oblasti sídliště Rochlice. O jaké formy cvičení mají zájem obyvatelé tohoto sídliště, jakou částku jsou ochotni zaplatit za jednu lekci cvičení, jaký čas je pro ně nejpříjemnější na návštěvu centra a zda by navštěvovali lekce cvičení i o víkendu. Otázky byly sestaveny tak, aby respondenti zaškrtovali pouze zvolené odpovědi z nabídky několika možností. Součástí ankety bylo také zjištění osobních údajů - pohlaví a věku.

### Segment podrobený výzkumu

Zkoumaným segmentem byli obyvatelé (muži, ženy) jakéhokoliv věku libereckého sídliště Rochlice, kteří se zajímají o sportovní aktivity.

### Distribuční kanály anketního šetření

Hlavním distribučním místem bylo liberecké sídliště Rochlice, kde byly ankety umístěny do zdejšího kadeřnictví a kosmetického salónu. Navrácení vyplněných anket z těchto míst však bylo velmi neuspokojivé. Z rozdaných 50 anket se vrátilo pouze 15 vyplněných.

Rozhodla jsem se proto pro vlastní distribuci anket. Požádala jsem o vyplnění osobně několik domácností a počet vyplněných anket se zvyšoval. Posledním distribučním kanálem byl internetový portál Facebook, kde mám mnoho přátel z této části města Liberec, jelikož zde žijí. Díky jejich spolupráci a spolupráci jejich rodin, se mi nakonec podařilo získat 100 vyplněných anket.

## 7.1 Vyhodnocení anketního šetření

Vyhodnocení a počítání odpovědí z navrácených 100 anketních listů proběhlo manuálně. Počet navrácených anketních listů je 100 ze 120, což je velmi uspokojivé. To znamená, že se z oběhu vrátilo 83 % vyplněných anket rozdaných mezi obyvatele libereckého sídliště Rochlice.

Jelikož bylo navraceno 100 vyplněných anketních listů, bude jedna vyplněná anketa odpovídat 1 % výsledku. Výsledky jsou zpracovány do grafů či tabulek, podle toho jaké znázornění odpovědi je přehlednější.

### 7.1.1 Vyhodnocení osobních údajů

Úvod anketního šetření obsahoval dvě otázky týkající se osobních údajů respondentů.

*Pohlaví:*      Muž              Žena  
*Věk:*            15-26 let      27-35 let      36-49 let      50 a více let

Anketní listy vyplnilo 100 obyvatel libereckého sídliště Rochlice, z toho bylo 75 žen a 25 mužů.

Tabulka č.7 Vyhodnocení osobních údajů - věk

VĚKOVÁ HRANICE	n (%)
15-26 let	64
27-35 let	14
36-49 let	17
50 a více let	5
Celkem	100

Z předchozích výsledků je jasné, že většina budoucí klientely budou ženy. Ženy tvoří 75 % většinu dotázaných. Co se týče věkové hranice největší procento tvoří obyvatelé Rochlic ve věku 15-26 let.

### 7.1.2 Vyhodnocení jednotlivých otázek

Výsledky jednotlivých otázek budou sloužit jako přehled vyskytující se poptávky mezi obyvateli libeckého sídliště Rochlice. Výsledky budou dopomáhat k sestavení provozních podmínek plánovaného aerobického centra.

#### Vyhodnocení otázky č.1

Znění otázky:

*Navštěvujete v současné době některé pohybové centrum v Liberci?*

Tabulka č.8 Návštěvnost ostatních pohybových center v Liberci.

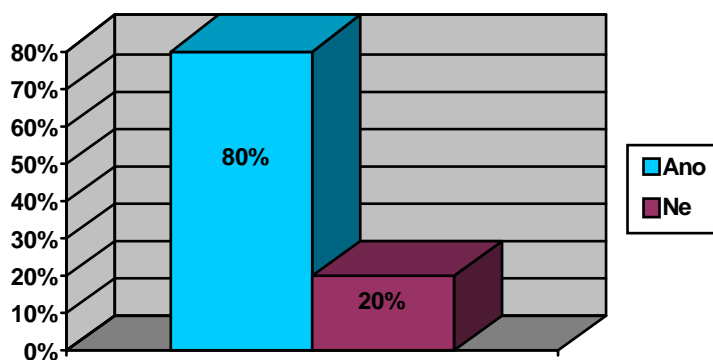
ODPOVĚĎ	n (%)
Ano	36
Ne	64
Celkem	100

U odpovědi ANO, v této otázce, byla ještě doplňující otázka ptající se na odpověď „KTERÉ“ pohybové centrum jedinec navštěvuje. Jelikož však na tuto odpověď neodpověděla ani polovina z 36 % odpovídajících, nebyla tato otázka zařazena do vyhodnocení.

#### Vyhodnocení otázky č.2

Znění otázky:

*Uvítali byste vznik nového pohybového centra v blízkosti libereckého sídliště Rochlice?*



Obrázek č.1 Názory obyvatel Rochlic na vznik nového pohybového centra

### Vyhodnocení otázky č.3

Znění otázky:

*Které formy cvičení byste rádi navštěvovali v novém pohybovém centru?  
(možnost více odpovědí)*

Tabulka č.9 Oblíbenost forem cvičení

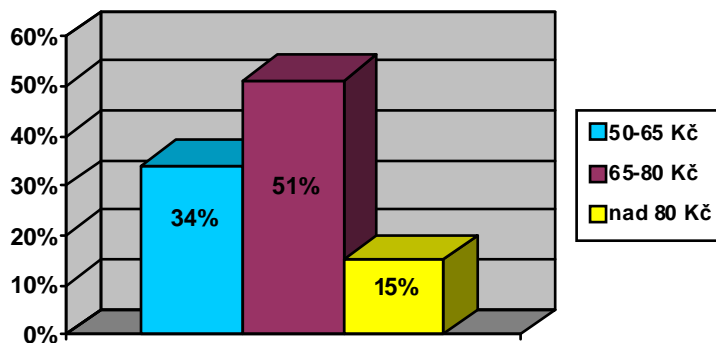
FORMY CVIČENÍ	n (%)
Aerobik	28
Bosu	31
Jumping	25
P-class	17
Pilates	27
Power Jóga	37
Spinning	46
Step aerobik	35
Zumba	37
Jiné	8

Výsledky v této otázce byly velice vyrovnané. Každá z forem cvičení má své příznivce. V odpovědi „JINÉ“ měli respondenti napsat formy cvičení, které by v novém centru také rádi uvítali. Odpovědí bylo pouze 8 a obsahovaly formy cvičení Flowin a Fitbox.

### Vyhodnocení otázky č.4

Znění otázky:

*Kolik jste ochotni investovat do 1 lekce cvičení?*

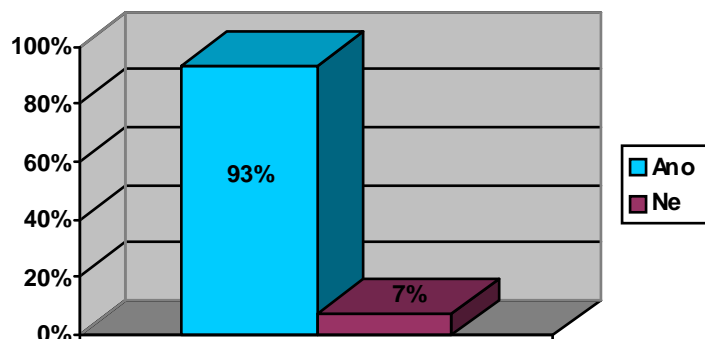


Obrázek č.2 Investice obyvatel Rochlic do 1 lekce cvičení

### Vyhodnocení otázky č.5

Znění otázky:

*Využívali byste cenová zvýhodnění v podobě permanentek?*



Obrázek č.3 Využitelnost cenových zvýhodnění v podobě permanentek

### Vyhodnocení otázky č.6

Znění otázky:

*Jaký čas ve všedních dnech je pro Vás nejvhodnější k návštěvě pohybového centra? (možnost více odpovědí)*

Tabulka č.10 Čas vhodný k návštěvě pohybového centra

ČASOVÉ ROZMEZÍ	n (%)
Dopolední hodiny	
8-9 hodin	19
9-10 hodin	16
10-11 hodin	14
Odpolední hodiny	
17-18 hodin	49
18-19 hodin	58
19-20 hodin	32

Výsledky v tabulce ukazují vysoký zájem o lekce cvičení v odpoledních hodinách, proto se vyplatí zařadit všechny tři časy do rozvrhu hodin cvičení plánovaného centra. O dopolední hodiny je zájem o něco menší, ale i přes to bude výhodné tyto časy některé dny do rozvrhu lekcí zařadit.

### Vyhodnocení otázky č.7

Znění otázky:

*Uvítali byste cvičení i o víkendu?*

Tabulka č.11 Cvičení o víkendu

CVÍČENÍ O VÍKENDU	n (%)
Ano	66
Ne	34
Celkem	100

Výsledek uvedený v tabulce č.11, nás vybízí k zařazení cvičení i o víkendu. Zájem je nadpoloviční. Proto bude do rozvrhu lekcí zařazena jedna hodina cvičení v sobotu dopoledne a jedna hodina cvičení v neděli odpoledne.



## **8 ZALOŽENÍ AEROBIC CENTRA**

Plánované aerobic centrum vznikne ve středu libereckého sídliště Rochlice. Liberecké sídliště Rochlice patří mezi nejvíce obydlenou část města Liberec, kde žije kolem 15 000 obyvatel. Lokalita je velmi dobře dostupná z centra Liberce díky pravidelným spojům městské hromadné dopravy.

Konkurence ve městě Liberec v oboru aerobiku je stále rostoucím faktorem. Během dvou let se na trhu objevilo hned několik nových zařízení, která nabízejí svým zákazníkům různé pohybové formy pro zlepšení fyzické zdatnosti. Většina konkurenčních podniků vzniká v centru města Liberec. Centra se liší nabídkou poskytovaných služeb. Mezi největší konkurenty ve městě Liberec řadíme Wellness centrum Bazén Liberec, Aerobic studio Euforia, Zuzi studio Liberec, Sport aerobic Liberec a Spinfit Liberec.

V okolí plánovaného aerobic centra libereckého sídliště Rochlice se nachází pouze jedno pohybové centrum vybudované v prostorách základní školy Dobiášova. Centrum však nemá v nabídce žádné formy aerobiku.

### **8.1 SWOT analýza plánovaného aerobic centra**

Podrobné rozepsání makroprostředí a mikroprostředí, které ovlivňuje nově vznikající aerobic centrum a následné sestavení SWOT analýzy.

#### **8.1.1 Makroprostředí**

Ekonomické faktory:

- Stálé působení ekonomické krize.
- Vyšší nezaměstnanost.

Sociální a kulturní faktory:

- Zájem obyvatel města Liberec o sportovní vyžití.
- Zvyšující se faktor uspěchaného životního stylu.

Technologické faktory:

- Růst nabídky sportovních strojů pro domácí cvičení, které napomáhají k tvarování těla a fyzické aktivitě.

Demografické faktory:

- Vysoký počet obyvatel (Liberec 100 000 obyvatel).
- Liberecké sídliště Rochlice počet obyvatel okolo 15 000.

Přírodní faktory:

- Výborná a bezstarostná dostupnost nového aerobic centra, díky pravidelným spojům městské hromadné dopravy.

### **8.1.2 Mikroprostředí:**

Podnik:

- Příjemné a rodinné prostředí plánovaného aerobic centra.
- Nekuřácké prostory.
- Zpočátku pouze prostory pro formy aerobiku a spinning, pozdější rozšíření o relaxační a masážní prostory.
- Omezená kapacita aerobic centra.
- Parkoviště zdarma přímo u budovy nového aerobic centra.

Zaměstnanci:

- Instruktoři s odbornými zkušenostmi v daném oboru.
- Příjemní a usměvaví instruktoři ochotní poradit.
- Během působení v aerobic centru každoroční proškolení a rozšíření schopností v nových trendech aerobiku.

Zákazníci:

- Ženy a muži jakéhokoliv věku.

Distribuční články:

- Zhotovení přehledných internetových stránek.
- Informovanost o našem vzniku v oblasti panelové sídliště Dobiášova a sídliště Broumovská pomocí informačních letáků.

Konkurence:

- Vysoká konkurence, ve stálém růstu.
- Rostoucí oblíbenost Jumping a Zumba center.
- V oblasti libereckého sídliště Rochlice nulový výskyt pohybového centra zaměřeného na formy aerobiku.

Tabulka č.12 SWOT analýza nově vznikajícího aerobického centra

<p style="text-align: center;"><b>SILNÉ STRÁNKY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Příjemné a rodinné prostředí plánovaného aerobického centra.</li> <li>- Nekuřácké prostory.</li> <li>- Instruktori s odbornými znalostmi v daném oboru.</li> <li>- Během působení v aerobickém centru každoroční proškolení a rozšíření schopností v nových trendech.</li> <li>- Příjemní a usměvaví zaměstnanci ochotni poradit.</li> <li>- Pohybové centrum pro ženy a muže jakéhokoli věku.</li> <li>- Zhotovení přehledných internetových stránek.</li> <li>- Informovanost v okolí vzniku.</li> <li>- Možnost parkování zdarma u budovy nově vznikajícího aerobického centra.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SLABÉ STRÁNKY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vysoká konkurence, ve stálém růstu.</li> <li>- Rostoucí oblíbenost Jumping a Zumba center.</li> <li>- Omezená kapacita nově vznikajícího aerobického centra.</li> <li>- Zpočátku prostory pouze pro formu aerobiku a spinning, pozdější rozšíření o relaxační a masážní prostory.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>PŘÍLEŽITOST</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vysoký počet obyvatel města Liberce.</li> <li>- Oblast libereckého sídliště Rochlice vysoce obydlená část města Liberce.</li> <li>- Zájem obyvatel města Liberec o sportovní vyžití.</li> <li>- Výborná a bezstarostná dostupnost plánovaného aerobického centra, díky pravidelným spojům městské hromadné dopravy z centra Liberce.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>HROZBY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stále působení ekonomické krize.</li> <li>- Vyšší nezaměstnanost.</li> <li>- Zvyšující se tempo dnešní uspěchané doby.</li> <li>- Růst nabídky sportovních strojů pro domácí cvičení.</li> </ul>

Předmětem podnikání naší společnosti bude uspokojování potřeb zákazníků (mužů i žen), kteří se zajímají o sportovní aktivity. Hodiny komerčního cvičení budou vést k udržování kondice jedince a k lepšímu pocitu ze sebe samotného.

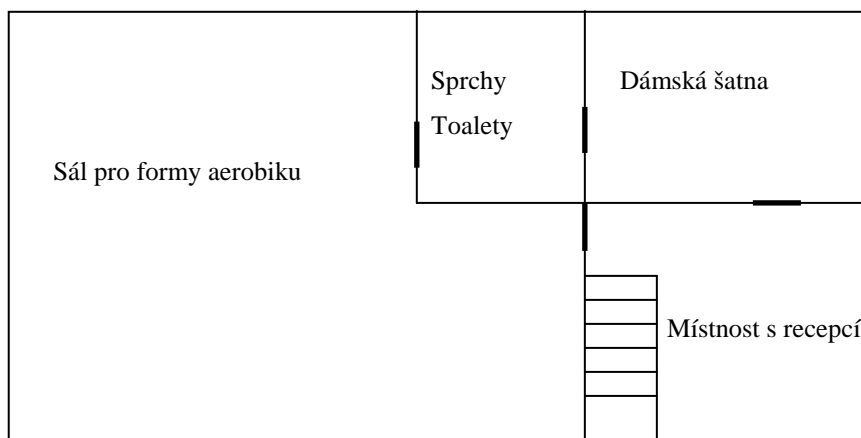
Naším záměrem bude vybudovat aerobic centrum zaměřené na provozování tělovýchovných služeb (různé druhy aerobiku a spinning) společně s doplňkovými službami jako je prodej nápojů a doplňků výživy.

Centrum bude založeno za účelem dosažení zisku. V první řadě se však budeme snažit o spokojenost našich klientů a o jejich radost vracet se k nám na další lekce.

Cílem našeho podnikání bude:

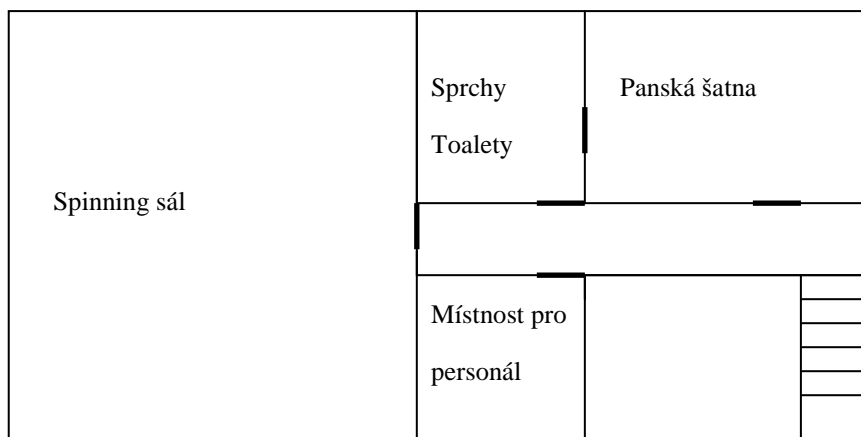
- 1) Prosadit se v zaplněném Libereckém trhu, a vytvořit si jméno úspěšného aerobic centra.
- 2) Oslovit co nejširší oblast zákazníků.
- 3) Postupné zvyšování ziskovosti.
- 4) Možnost rozšíření prostor a nabídky centra.

Budova zvolená pro výstavbu plánovaného aerobic centra je dvoupatrová. Každé patro o rozměrech 120 m<sup>2</sup>. V prvním patře, při vstupu do objektu, bude vybudovaná místnost s recepčním pultem. Dále se v tomto patře bude nacházet dámská šatna, sociální zařízení pro ženy a sál pro všechny formy aerobiku.



Obrázek č.4 Půdorys 1.patru nového aerobic centra.

V patře druhém bude vybudována šatna pánská, spolu se sociálním zařízením pro muže. Součástí druhého patra bude také sál pro lekce Spinningu a místnost určená pro personál. K dispozici budou i parkovací místa, zdarma, přímo před centrem.



Obrázek č.5 Půdorys 2.patra nového aerobického centra.

## 8.2 Volba právní formy

Společnost s ručením omezeným jsme si vybrala z důvodu ručení, pokud společnost zkrachuje, nepřijdou společníci o svůj vlastní majetek. U této právní formy totiž společníci ručí za závazky společnosti společně a nerozdílně do výše nesplacených vkladů všech společníků podle stavu zápisu do obchodního rejstříku. Minimální výše základního kapitálu je 200 000 Kč a nejnižší možný vklad je 20 000 Kč.

Důvodem výběru je také počet zakladatelů této právní formy. Nejnižší počet zakladatelů je 1 fyzická osoba nebo jedna právnická osoba. Společnost s ručením omezeným se zakládá podepsáním společenské smlouvy, vzor společenské smlouvy viz příloha č.2, jestliže je založena dvěma nebo více zakladateli. Tato smlouva musí mít formu notářského zápisu (BusinessInfo, 2011a).

Při provozování pohybového centra jde o živnost vázanou. Předmět podnikání: Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti.

Požadovaná odborná způsobilost:

- Vysokoškolské vzdělání ve studijním programu a studijním oboru zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo
- vyšší odborné vzdělání v oboru vzdělání zaměřené na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo
- osvědčení o rekvalifikaci nebo jiný doklad o odborné kvalifikaci pro příslušnou pracovní činnost vydaný zařízením akreditovaným podle zvláštních právních předpisů, nebo zařízení akreditovaných Ministerstvem školství, mládeže, tělovýchovy, nebo ministerstvem, do jehož působnosti patří odvětví, v němž je živnost provozována (BusinessInfo, 2011b).

Název:

**Saly Fitness, s.r.o.**

Logo:

**Saly Fitness, s.r.o.**

Aerobic centrum



## 9 PROVOZNÍ PODMÍNKY AEROBIC CENTRA

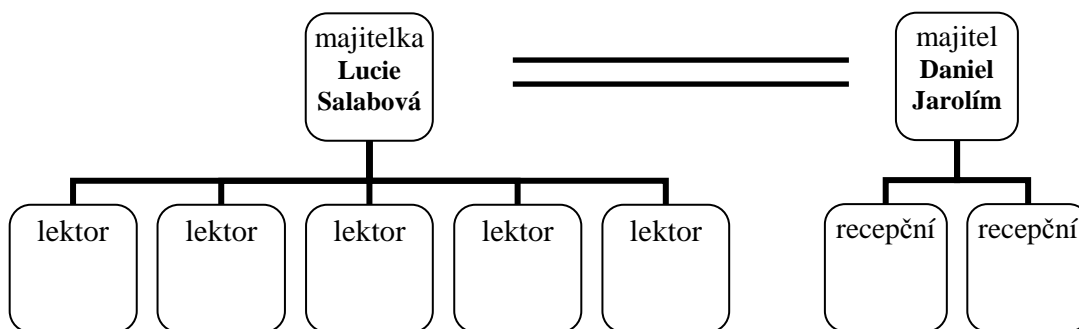
### 9.1 Organizační struktura aerobic centra

Aerobic centrum Saly Fitness, s.r.o. bude mít dva rovnocenné majitele, kteří budou mít stejná zodpovědní a podílová práva. Každý z nich však bude zodpovídat za svoji sekci v centru.

Majitelka Lucie Salabová bude zodpovídat za správný chod lekcí aerobic centra. Bude mít na starosti sestavení cvičebních rozvrhů a komunikaci a koordinaci lektorů.

Majitel Daniel Jarolím bude zodpovídat za chod recepce a propagaci centra, tedy koordinaci zaměstnanců na recepci a aktualizaci webových stránek centra.

Důležitá jednání, sestavení cen jednotlivých lekcí, celkový chod Saly Fitness, s.r.o. a finanční stránku podniku, řeší majitelé společně.



Obrázek č.6 Schéma organizační struktury

Požadovaný počet zaměstnanců pro realizaci a chod aerobic centra bude 9 osob, včetně 2 majitelů.

- 2 osoby na recepci,
- 5 lektorů forem aerobiku a Spinningu.

Aerobic centrum bude zaměstnávat dvě osoby na pozici recepční, které budou zákazníků poskytovat veškeré informace a zaznamenávat jejich objednávky. Součástí jejich práce bude také udržování čistoty a úklid celého centra. Tyto dvě osoby se budou střídat v dopoledních a odpoledních směnách. Osoba, která bude mít daný týden dopolední směnu, bude mít přidány i odpolední středy a neděle. S tím, že se každý týden budou směny střídat.

Aerobic centrum Saly fitness s.r.o. bude dále zaměstnávat 5 lektorů se specializací na různé formy aerobiku a Spinning. Součástí lektorského týmu budou také majitelé, kteří povedou zejména hodiny, Step aerobiku, Bosu a Spinningu.

## 9.2 Volba dodavatelů a seznam vybavení

V aerobic centru Saly Fitness, s.r.o. budou zapotřebí tři hlavní dodavatelé:

FITHAM – nabídkou firmy Fitham je kompletní vybavení pro fitness, aerobik a volný čas. Je také prodejcem originální pomůcky pro balanční cvičení Bosu Balance Trainer. Přes tohoto dodavatele bude do aerobik centra nakoupeno veškeré potřebné vybavení pro formy aerobiku a Spinning.

NUTREND – společnost je neoddělitelně spjata se sportem, nabízí velké množství produktů, které slouží jako doplněk stravy jak pro sportovce, tak pro běžnou nesportovní klientelu. Od firmy Nutrend budeme odebírat vybrané doplňky výživy pro aerobik a fitness.

Poslední z dodavatelů aerobic centra Saly Fitness, s.r.o. bude společnost MAKRO Cash and Carry v ČR. Nakupovat zde budeme potřebné občerstvení pro klienty a spotřební materiál.

Seznam vybavení sálů aerobic centra:

### Místnost s recepcí:

Rovný recepční stůl .....	4 696 Kč
Pokladna .....	10 491 Kč
1x Věšákový panel .....	1 272 Kč
2x Lavice .....	3 394 Kč
Doplňky (nádobí, dekorace) .....	5 000 Kč

### Šatna dámská:

7x Šatní skříň trojdílná, šestidveřová .....	58 366 Kč
3x Šatní lavice .....	5 091 Kč
1x Šatní věšák .....	2 546 Kč
Doplňky .....	1 000 Kč



Pánská šatna:

2x Šatní skříň trojdílná, šestidveřová .....	16 676 Kč
2x Šatní lavice .....	3 394 Kč
1x Šatní věšák .....	2 546 Kč
Doplňky .....	1 000 Kč

Sál pro formy aerobiku:

Zrcadlo (zrcadlový pás) .....	20 000 Kč
Podlaha .....	50 000 Kč
Hudební aparatura .....	20 000 Kč
18x BOSU Balance Trainer Profi .....	73 440 Kč
1x Stojan na BOSU .....	7 200 Kč
18x REEBOK Step aerobik .....	46 602 Kč
20x Cvičební podložky aerobik .....	1 380 Kč
18x Yoga podložka .....	4 410 Kč
18 x Expander osma .....	2 682 Kč
18x Expander 2m .....	2 970 Kč
18x Zátěžové pásy 2x1Kg.....	3 222 Kč
18x Činky jednoručky aerobik 1Kg .....	1 602 Kč
18x Overball .....	1 782 Kč

Sál pro Spinning:

Hudební aparatura .....	20 000 Kč
13x Indoortrenažér FORMERFIT .....	72 696 Kč

---

**CELKEM .....443 458 Kč**

### 9.3 Provoz aerobického centra

Provoz aerobického centra Saly Fitness s.r.o. bude v pondělí, úterý a čtvrtek fungovat na dvě směny. Ve středu a pátek se bude cvičit pouze ve směně odpolední. Otevřeno bude i v sobotu a neděli.

Tabulka č.13 Provozní doba aerobického centra Saly Fitness, s.r.o.

Pondělí	8:00-11:00	16:30-20:15
Úterý	8:00-11:00	16:30- 20:15
Středa	.....	16:30-20:15
Čtvrtek	8:00-11:00	16:30-20:15
Pátek	.....	15:30-18:15
Sobota	8:30-10:15	.....
Neděle	.....	17:30-19:15

Lekce cvičení budou probíhat v obou cvičebních sálech. V sále pro formy aerobiku budou probíhat hodiny, o které byl největší zájem, jsou to hodiny Dance aerobiku, Step aerobiku, Bosu/step, Bosu body, Pilates, Power jógy a Zumby. V druhém sále budou probíhat pouze hodiny Spinningu. V aerobickém centru Saly fitness, s.r.o. se bude cvičit každý den. Rozvrhy obsazenosti obou sálů jsou uvedeny v *příloze č.3*.

Každá lekce cvičení v aerobickém centru Saly fitness, s.r.o. bude trvat 60 minut. Ze začátku provozu bude možno zakoupit pouze jednorázové vstupné. Později, podle výše zájmu o hodiny cvičení, bych přešla také k různým cenovým zvýhodněním v podobě permanentek, které by se odvíjely od počtu vstupů a k dalším různým cenovým akcím.

Plánované ceny jednotlivých cvičebních lekcí zvolené na základě anketního šetření a návrh na cenová zvýhodnění jsou:

#### 60 minut SPINNING

Jednorázové vstupné .....80 Kč

#### Permanentka:

10 vstupů .....650 Kč

20 vstupů .....1 300 Kč

#### 60 minut forem aerobiku (Step aerobik, Bosu/step, Bosu body, Pilates, P-class, Zumba, Power jóga)

Jednorázové vstupné .....65 Kč

#### Permanentka:

10 vstupů .....500 Kč

20 vstupů .....1 100 Kč

### **9.4 Mzdové ohodnocení zaměstnanců**

Mzdové ohodnocení se bude týkat lektorů forem aerobiku, spinningu a osob zaměstnaných na recepci, kteří budou v Saly fitness, s.r.o. zaměstnáni na poloviční úvazek.

Lektoři forem aerobiku a Spinningu budou placeni podle počtu odcvičených hodin v měsíci. Jejich finanční odměna za jednu hodinu bude 150 Kč. Zaměstnáno bude 5 lektorů, kteří přibližně odcvičí 5 hodin týdně. Mzda lektorů se tedy může měsíčně lišit podle počtu odcvičených hodin, ale za výše uvedených podmínek (každý odcvičí 5 hodin týdně) bude jejich měsíční hrubá mzda 3 000 Kč.

Osoby, pracující na pozici recepční se budou střídát v dopoledních a odpoledních směnách. Jedna osoba bude pracovat vždy dopoledne (i v sobotu), středu odpoledne a neděli a druhá poté v hodinách odpoledních kromě středy a neděle, kdy bude mít volno. Týdně pak každá osoba odpracuje 14 hodin, což měsíčně činí 56 hodin. Hodinová mzda bude činit 90 Kč, proto jejich hrubá měsíční mzda bude 5 040 Kč.

Celkové finanční prostředky k mzdovému ohodnocení:

Lektoři forem aerobiku a Spinningu .....	5 * 3 000 = 15 000 Kč
Osoby na recepci .....	2 * 5 040 = 10 080 Kč
Měsíční hrubá mzda majitelů .....	2 * 15 000 = 30 000 Kč
<hr/>	
<b>CELKEM .....</b>	<b>55 080 Kč</b>

Předpokládané provozní náklady (měsíční pronájem budovy) se budou pohybovat okolo 20 000 Kč. Spotřební náklady, které se týkají vody a elektřiny, budou dosahovat měsíčně částky cca 5 000 Kč.

## 10 FINANCOVÁNÍ PODNIKU A ÚČETNICTVÍ

Aerobic centrum Saly Fitness, s.r.o. bude vybaveno stálými aktivy v hodnotě 443 458 Kč. Do oběžných aktiv centrum investuje 10 000 Kč. Vlastní kapitál společnosti bude činit 300 000 Kč, znamená to že majitelé si na pokrytí vlastních zdrojů budou muset vzít úvěr v hodnotě 153 458 Kč.

Tržba centra se bude odvíjet od realizovaných hodin cvičení. K výpočtu hospodářského výsledku bude použita měsíční hodnota 104 480 Kč. Tato hodnota byla vypočítána z průměrné obsazenosti sálů, jelikož ještě není známa návštěvnost jednotlivých lekcí cvičení. Z prodeje nápojů a doplňků výživy je předpokládána měsíční tržba okolo 3 000 Kč.

V nákladech aerobic centra bude započítán měsíční pronájem v hodnotě 20 000 Kč, měsíční spotřeba energie, která se bude pohybovat okolo 5 000 Kč. Dále měsíční mzdy zaměstnanců spolu s měsíční platbou zdravotního a sociálního pojistného (dále jen SZP) a úroková sazba z úvěru.

### Přehled finančních prostředků podniku:

- Stálá aktiva – vybavení celkem 443 458 Kč.
- Oběžná aktiva – nákup doplňků výživy 10 000 Kč.
- Vlastní kapitál 300 000 Kč.
- Předpokládaný měsíční výnos za lekce cvičení obou sálů 104 480 Kč.
- Předpokládaný měsíční výnos z prodeje nápojů a doplňků výživy 6 000 Kč.
- Měsíční náklady na pořízení doplňků výživy 3 000 Kč.
- Náklady na pronájem 20 000 Kč za měsíc.
- Měsíční spotřeba energie okolo 5 000 Kč.
- Měsíční mzdy zaměstnanců 55 080 Kč.
- SZP zaměstnanců činí 34 % z hrubé mzdy.
- Daňová sazba právnické osoby pro rok 2011 je 19 %.
- Úroková sazba z úvěru bude 7,5 %.
- Úvěr bude s dobou splatností 5 let a to stejným každoročním úmorem.
- Majitelé se navzájem zaměstnávají a to za hrubou mzdu 15 000 Kč.

## Majetek a zdroje krytí

Tabulka č.14 Rozpočet majetku a zdrojů krytí k 1.1.2011

Aktiva	v Kč	Pasiva	V Kč
Stálá aktiva	443 458 Kč	Vlastní kapitál	300 000 Kč
Oběžná aktiva	10 000 Kč	Bankovní úvěr	153 458 Kč
<b>Aktiva celkem</b>	<b>453 458 Kč</b>	<b>Pasiva celkem</b>	<b>453 458 Kč</b>

Stálá a oběžná aktiva mají hodnotu celkem 453 458 Kč. Majitelé mají k dispozici vlastní kapitál ve výši 300 000 Kč. Zbylých 153 458 Kč získají úvěrem, jehož výši splátky si mohou zvolit sami s ročním úrokem ve výši 7,5 %.

## Výnosy, náklady a hospodářský výsledek v roce 2011

Tabulka č.15 Rozpočet výnosů a nákladů a hospodářského výsledku 2011

	Výpočet	v Kč
Výnosy		
Tržby za lekce cvičení	104 480 * 12	1 253 760 Kč
Tržby z prodeje doplňků výživy	6 000 * 12	72 000 Kč
<b>Výnosy celkem</b>		<b>1 325 760 Kč</b>
Náklady		
Náklady na nákup doplňků výživy	3 000 * 12	36 000 Kč
Mzdové náklady	55 080 * 12	660 960 Kč
SZP	660 960 * 0,34	224 727 Kč
Pronájem	20 000 * 12	240 000 Kč
Spotřeba energie	5 000 * 12	60 000 Kč
Nákladové úroky	153 458 / 5 * 0,075	2 302 Kč
<b>Náklady celkem</b>		<b>1 223 989 Kč</b>
<b>Hospodářský výsledek</b>		<b>101 771 Kč</b>
Daň z příjmů PO pro rok 2011		19 337 Kč
<b>Čistý zisk</b>		<b>82 434 Kč</b>

Odečtením ročních nákladů od ročních výnosů vyšel hospodářský výsledek, který byl dále zdaněn povinnou daní z příjmu právnické osoby, jejíž výše je od ledna roku 2010 19 %. Po odečtení daňové sazby od hospodářského výsledku vyšla výše čistého zisku podniku.

## Zisk a posouzení efektivnosti

Tabulka č.16 Rozpočet rozdělení tisku a posouzení efektivnosti

	Výpočet	v Kč
Čistý zisk		82 434 Kč
Úmor (splátka úvěru)	153 458 / 5	30 692 Kč
<b>Nerozdělené prostředky</b>		<b>51 742 Kč</b>
<b>Ekonomický zisk</b>		<b>51 742 Kč</b>

Odečtením roční splátky úvěru (úmoru) z čistého zisku podnik zůstává v zisku. Měsíční zisk se bude pohybovat okolo 5 000 Kč. Po splacení úvěru a s růstem návštěvnosti centra se bude tato hodnota zisku zvyšovat. Za zisk budou majitelé Saly Fitness s.r.o. rozšiřovat centrum o masážní a relaxační prostory.



## 11 ZÁVĚR

Cílem bakalářské práce bylo stanovení podmínek pro založení nového aerobic centra v Liberci. Nejdříve jsem zmapovala trh pohybových center ve městě Liberec. Zpřehlednila a porovnála jsem také známá pohybová centra, která ve své nabídce mají formy aerobiku, tudíž jsou založena pod názvem aerobic centrum. Zmapováním trhu jsem zjistila nulový výskyt pohybových center v oblasti největšího libereckého sídliště Rochlice, proto jsem tuto část Liberce zvolila jako vhodnou oblast k založení plánovaného aerobic centra.

Další částí bakalářské práce bylo zjištění poptávky po formách aerobiku, které proběhlo pomocí anketního šetření. V tomto šetření jsem zjistila, o jaké formy aerobiku je největší zájem, jaká je ochota zaplatit za jednu lekci cvičení a jaký čas by vyhovoval k návštěvě pohybového centra. Výsledek ukázal, že zájem po formách aerobiku je stále vysokým faktorem. Výsledky ankety jsem použila k sestavení podmínek provozu plánovaného aerobic centra. Podmínky se týkají nabídky forem aerobiku, sestavení rozvrhu cvičení a ceníku jednotlivých hodin cvičení.

Provedla jsem také SWOT analýzu plánovaného aerobic centra v Liberci, která stanovila silné a slabé stránky centra a příležitosti a hrozby. Podle výsledků analýzy jsem stanovila cíle podniku a vytvořila veškeré podmínky pro založení aerobic centra. Práce je zakončena výpočtem hospodářského výsledku a výpočtem ziskovosti, který sice neukázal vysokou ziskovost, ale důležité je, že výsledek vyšel v kladné hodnotě.

Cíl bakalářské práce sestavení podmínek pro založení nového aerobic centra v Liberci byly splněny a doufám, že mi tato práce bude v budoucnu přínosem při rozhodování o založení vlastního aerobic centra. I když náklady na založení takového centra jsou vysoké a prosazení na trhu, který začíná být pomalu přesycen bude velmi obtížné, zastávám názor „nikdy neříkej nikdy“.

## 12 POUŽITÁ LITERATURA

- [1] *Aerobic a Bosu studio Endorfin* [online]. 2010 [cit. 2011-03-14]. Dostupný z WWW: <<http://www.aerobicliberec.cz/>>.
- [2] *Bazén Liberec* [online]. 2011 [cit. 2011-03-14]. Dostupný z WWW: <<http://www.bazen-info.cz/>>.
- [3] BERÁNKOVÁ, J., SKOPOVÁ, M. *Aerobik*. Vyd. 1. Praha: Grada Publishing, 2008. 208 s. ISBN 978-80-247-1746-3.
- [4] BLAŽKOVÁ, M. *Marketingové řízení a plánování pro malé a střední firmy*. Vyd. 1. Praha: Grada Publishing, 2007. 278 s. ISBN 978-80-247-1535-3.
- [5] *BusinessInfo.cz. Obchodní společnosti – založení a vznik* [online]. 2011a [cit. 2011-03-26]. Dostupný z WWW: <<http://www.businessinfo.cz/cz/clanek/orientace-v-pravnich-ukonech/obchodni-spolecnosti-zalozeni-vznik-opu/1000818/46132/#b21>>.
- [6] *BusinessInfo.cz. Příloha 2 Zákon o živnostenské podnikání* [online]. 2011b [cit. 2011-03-26]. Dostupný z WWW: <<http://www.businessinfo.cz/cz/clanek/zivnostensky-zakon/priloha-2-zakon-o-zivnostenskem/1000648/11979/>>.
- [7] DANĚK, K. *Pohybem ke zdraví*. Vyd. 1. Praha: Olympia, 1983. 106 s.
- [8] DOBRÝ L., ČECHOVSKÁ I., Kolik pohybové aktivity potřebujeme pro zdraví?. *Tělesná výchova a sport mládeže*. 2008, 74, č. 3, s. 9-15. ISSN 1210-7689.
- [9] *Fitness aerobik. Aerobic jako životní styl* [online]. 1999 [cit. 2011-02-20]. Dostupný z WWW: <<http://aerobik.aerobic.sweb.cz/index.htm>>.
- [10] KRAFT, J., BEDNÁŘOVÁ, P. *Ekonomie I*. Vyd. 1. Liberec: Technická univerzita, 2009. 184 s. ISBN 978-80-7372-474-0.
- [11] MUŽÍK, V., KREJČÍ, M. *Tělesná výchova a zdraví*. Vyd. 1. Olomouc: Hanex, 1997. 144 s. ISBN 80-85783-17-7.

- [12] NOVOTNÝ, I., HRUŠKA, M. *Biologie člověka*. Vyd. 4. Praha: Fortuna, 2007. 240 s. ISBN 978-80-7373-007-9.
- [13] *Power yoga* [online]. 2011 [cit. 2011-02-20] Dostupný z WWW: <<http://www.poweryoga.cz/index.php?page=knihovna>>.
- [14] RYDVALOVÁ, P. *Malé a střední podnikání*. Vyd. 1. Liberec: Technická univerzita, 2002. 118 s. ISBN 80-7083-561-3.
- [15] *SpinFit* [online]. 2011 [cit. 2011-03-14]. Dostupný z WWW: <<http://www.spinfit.cz/>>.
- [16] *Sport Aerobic Liberec* [online]. 2011 [cit. 2011-03-14]. Dostupný z WWW: <<http://www.sportaerobicliberec.cz/>>.
- [17] STRNAD, P., DĚDKOVÁ, J. *Strategický marketing*. Vyd. 4. Liberec: Technická univerzita, 2009. 137 s. ISBN 978-80-7372-450-4.
- [18] *Zuzi studio–aerobic centrum* [online]. 2011 [cit. 2011-03-14]. Dostupný z WWW: <<http://www.zuzistudio.cz/>>.
- [19] ŽIŽKA, M. *Ekonomika a řízení podniku*. Vyd 1. Liberec: Technická univerzita, 2006. 159 s. ISBN 80-7372-115-5.

## **13 SEZNAM PŘÍLOH**

Příloha č.1: Znění ankety

Příloha č.2: Vzor společenské smlouvy o založení společnosti s ručením omezeným

Příloha č.3: Rozvrhy hodin cvičení v obou sálech aerobického centra Saly Fitness s.r.o.

## Příloha č.1 Znění ankety

Vážení respondenti,

jsem studentkou třetího ročníku Technické univerzity v Liberci, oboru Sportovní management. V rámci vypracování své bakalářské práce s názvem *Založení aerobického centra v Liberci*, Vás žádám o vyplnění následující ankety.

Hlavním cílem mé bakalářské práce je zjistit jaká je poptávka po aerobických formách a stanovit podmínky nutné pro založení nového aerobického centra.

Předem děkuji za ochotu a pomoc, Lucie Salabová

Pohlaví:

☐ Muž

☐ Žena

Věk:

☐ 15-26let

☐ 27-35let

☐ 36-49let

☐ 50 a více

1. Navštěvujete v současné době některé pohybové centrum v Liberci?

☐ Ano

Které? .....

☐ Ne

2. Uvítali byste vznik nového pohybového centra v blízkosti libereckého sídliště Rochlice?

☐ Ano

☐ Ne

3. Které formy cvičení byste rádi navštěvovali v novém pohybovém centru?  
(možnost označení více odpovědí)

☐ Aerobik

☐ Spinning

☐ Bosu

☐ Step aerobik

☐ Jumping

☐ Zumba

☐ P-class

☐ Jiné-

☐ Pilates

vypište .....

☐ Power Jóga

...

4. Kolik jste ochotni investovat do 1 lekce cvičení?

☐ 50-65Kč

☐ 65-80Kč

☐ nad 80Kč

5. Využívali byste cenová zvýhodnění v podobě permanentek?

☐ Ano

☐ Ne

6. Jaký čas ve všedních dnech je pro Vás nejvhodnější k návštěvě pohybového centra?  
(možnost označení více odpovědí)

☐ V dopoledních hodinách

☐ 8-9hod.

☐ 9-10hod.

☐ 10-11hod.

☐ V odpoledních hodinách

☐ 17-18hod.

☐ 18-19hod.

☐ 19-20hod.

7. Uvítali byste cvičení i o víkendu?

☐ Ano

☐ Ne

Zdroj: Vlastní

Příloha č.2 Vzor společenské smlouvy o založení společnosti s ručením omezeným

**Společenská smlouva o založení společnosti  
s ručením omezeným**

*dle zákona č. 513/91 Sb. pro společné provozování podnikatelské činnosti pod  
obchodním jménem*

Níže uvedeného dne, měsíce a roku se zakladatelé :

....., bytem ..... . nar. ....

**a**

....., bytem ..... . nar. ....

dohodli o

**založení společnosti s ručením omezeným.**

**Článek I.  
Obchodní název, sídlo**

1. Obchodní název společnosti: ....., s.r.o.
2. Sídlo společnosti: .....

**Článek II.  
Předmět podnikatelské činnosti**

Předmětem podnikání společnosti je : .....

**Článek III.  
Základní jmění, obchodní podíly**

1. Hodnota základního jmění společnosti je ....., - Kč (slovy ..... korun českých).

2. Vklady společníků :

Jméno a příjmení .....,-Kč

Jméno a příjmení .....,-Kč

3. Zakladatelé se zavazují splatit před podáním návrhu na zápis společnosti do obchodního rejstříku .....% svých vkladů, a to u peněžního ústavu v ..... na vinkulovaný účet zřízený za tímto účelem.
4. Zbývající vklady se zavazují splatit do .... let od zápisu společnosti do obchodního rejstříku.
5. Vklady společníků se stávají majetkem společnosti dnem zápisu společnosti do obchodního rejstříku.
6. Správou vkladů je pověřen .....
7. Každý společník může mít na společnosti pouze jeden obchodní podíl. Převezme-li společník obchodní podíl jiného společníka nebo vnese-li společník další vklad, zvýší se tím dosavadní obchodní podíl o hodnotu převzatého obchodního podílu nebo vneseného vkladu.

#### **Článek IV.**

##### **Jednání a podepisování za společnost**

1. Jménem společnosti je oprávněn jednat a podepisovat samostatně jednatel, nebo jím pověřené osoby.
2. Podepisováním za společnost se děje tak, že jednatel připojí svůj podpis k vytištěnému nebo napsanému obchodnímu názvu společnosti.

#### **Článek V.**

##### **Orgány společnosti**

1. Valná hromada
  - a) Nejvyšším orgánem společnosti je valná hromada, která je tvořena všemi společníky společnosti.
  - b) Valná hromada jmenuje jednoho nebo více jednatelů, přičemž jim upraví způsob jednání a jejich pravomoci. Prvním jednatel je ....., bytem....., narozen.....
  - c) Valná hromada zasedá podle potřeb, minimálně však 1x ročně.
  - d) Do působnosti valné hromady přísluší vše podle ustanovení obchodního zákoníku.



- e) Valná hromada si může vyhradit právo rozhodovat o otázkách, které jinak náleží do pravomoci jiných orgánů společnosti.
- f) Každý společník má jeden hlas za každé ....% svého obchodního podílu.
- g) Valnou hromadu svolává písemnou pozvánkou s uvedením pořadu jednání jednatele a to tak, aby pozvánka byla doručena alespoň 15 dnů předem.
- h) Usnesení valné hromady může být ve výjimečných případech nahrazeno písemným prohlášením všech společníků, že se zamýšleným rozhodnutím souhlasí. Takovéto rozhodnutí musí být pojato do zápisu na nejbližší valné hromadě. Tento režim se nevztahuje pro rozhodnutí valné hromady, pro které je zapotřebí souhlasu alespoň dvoutřetinové většiny všech hlasů společníků.
- i) Valná hromada může rozhodnout o vytvoření dalších orgánů.

## 2. Jednatel zejména :

- a) rozhoduje o konkrétních záměrech společnosti, navrhuje koncepci rozvoje a zásady hospodaření společnosti, včetně tvorby a využití fondů společnosti
- b) zabezpečuje vypracování roční účetní závěrky a navrhuje rozdělení zisku nebo ztráty
- c) zajišťuje řádné vedení účetnictví a obchodních knih, svolávání řádných a mimořádných zasedání valné hromady. Mimořádnou schůzi valné hromady jsou povinni svolat, jestliže zjistí, že společnost ztratila jednu třetinu základního jmění, je-li společnost platebně neschopna po dobu delší než tři měsíce nebo požádají-li o to písemně společníci, jejichž obchodní podíl tvoří nejméně 10% základního jmění společnosti.
- d) Jednatele jmenuje valná hromada a stanovuje jeho/jejich vzájemné působení a dělbu pravomoci a odpovědnosti.
- e) Jednatel je řídicí a statutární orgán společnosti, jenž zajišťuje provádění podnikatelské činnosti, organizuje práci společnosti a vykonává zaměstnavatelská práva.
- f) Jednatel zabezpečuje a kontroluje plnění usnesení valné hromady, pravidelně jí podává zprávy o činnosti společnosti a odpovídá za tuto činnost. Jednatel je oprávněn rozhodovat o všech věcech, které touto smlouvou nebo obecně závazným předpisem nejsou vyhrazeny jiným orgánům.

**Článek VI.**  
**Fondy společnosti, účetnictví, výkazy**

1. Společnost vytvoří rezervní fond z prvního čistého zisku společnosti. Výše rezervního fondu při jeho vytvoření činí ...% jejího čistého zisku. Rezervní fond se doplňuje přidělem ze zisku ve výši 5% čistého zisku, a to až do doby, kdy rezervní fond dosáhne 10% základního jmění.
2. Účetní závěrka se provádí jednou ročně k ..... příslušného roku s tím, že bude předložena valné hromadě do ..... následujícího roku. Roční závěrka schválená valnou hromadou je podkladem pro její rozhodnutí o použití čistého zisku společnosti.
3. Obchodní rok společnosti je totožný s rokem kalendářním.
- 4.

**Článek VII.**  
**Závěrečná ustanovení**

1. Do doby zápisu společnosti do obchodního rejstříku ručí zakládající společníci za závazky převzaté jménem společnosti společně a nerozdílně.
2. Tato smlouva se vyhotovuje v 4 vyhotoveních.

V ..... dne.....

Zdroj: Podnikatel.cz. Vzory smluv [online]. 2011 [cit. 2011-04-19]. Podnikatel.cz.  
Dostupné z WWW: <<http://www.podnikatel.cz/smlouvy/>>.

Příloha č.3 Rozvrh hodin cvičení v sálech aerobic centra Saly Fitness s.r.o.

Tabulka č.1 Rozvrh hodin sálu pro formy aerobiku.

	8:30-9:30	9:30-10:30		16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00
Pondělí	Pilates	Step aerobik		-----	Bosu body	Step aerobik	Power Jóga
Úterý	Bosu/Step	Bosu Body		-----	Step aerobik	Pilates	Zumba
Středa	-----	-----		-----	Bosu body	Zumba	Power Jóga
Čtvrtek	Pilates	Step aerobik		-----	Pilates	Bosu/Step	Zumba
Pátek	-----	-----		Bosu/Step	Zumba	-----	-----
		9:00-10:00				18:00-19:00	
Sobota	-----	Step aerobik		-----	-----	-----	-----
Neděle	-----	-----		-----	-----	Zumba	-----

Tabulka č.2 Rozvrh hodin sálu pro hodiny spinning.

	8:30-9:30	9:30-10:30		16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00
Pondělí	-----	Spinning		-----	Spinning	-----	Spinning
Úterý	Spinning	-----		-----	-----	Spinning	Spinning
Středa	-----	-----		-----	Spinning	-----	Spinning
Čtvrtek	Spinning	-----		-----	-----	Spinning	Spinning
Pátek	-----	-----		-----	Spinning	-----	-----
		9:00-10:00				18:00-19:00	
Sobota	-----	Spinning		-----	-----	-----	-----
Neděle	-----	-----		-----	-----	Spinning	-----

Zdroj: Vlastní